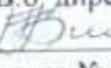


Погоджено
Спеціаліст з ОП
СЗШ № 90

Я. Панасюк

Затверджено
В.о директора школи

А.І. Борщевський
наказ № 97 від 31.08.2021р.

ІНСТРУКЦІЯ № 113
ОСНОВНІ ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ДІТЕЙ НА ВОДІ

1. Вибираєте для купання безпечні й спеціально відведені для цього місця.
2. Потрапивши в скрутне становище (наприклад, при судомах), не втрачайте самовладання, не впадайте в паніку, намагайтесь утримуватися на воді, кличте на допомогу.
3. Якщо потрапите у вир, не лякайтесь, наберіть побільше повітря в легені і занурившись у воду, зробіть сміливий ривок у напрямі зі течією, спливіть на поверхню.
4. Не пустуйте у воді, особливо з тими, хто плаває гірше.
5. Не пірнайте у воду в незнайомих місцях, а також з човнів.
6. Не запливайте далеко від берега, за позначки, що обмежують безпечну зону (буї).
7. Не підплівайте близько до суден, що пливуть.
8. Потрапивши в сильну течію, не пливіть проти неї. Використовуйте її для наближення до берега.
9. На глибоких місцях не плавайте на дошках, камерах і надувних матрацах.
10. Не купайтесь в зрошувальних каналах, «стрілках», у водоймах із забрудненою водою, біля гідротехнічних споруд, причалів, шлюзів.

Розроблено
Заступником директора
з виховної роботи



Гладун С.Б.